Certificate Course In Yoga

Preamble

Yoga is an innovative and vocational program in behavioural application of yoga along with value education through the synthesis of spirituality and science. The course impart theoretical as well as practical knowledge of Asanas, Pranayama, Mudra, Kriya and Meditation. Through the knowledge of these elements one can achieve physical fitness, mental equilibrium and spiritual bliss along with the skill to treat human subjects suffering from various psychosomatic disorders. Yoga Certificate course has been included in the curriculum as a new dimension, which help in promoting the physical, mental and emotional health for the integrated development of the personality. Yoga technique can be fruitful to these difficulties it can enhance the executive capacities in action through the sensory and motor apparatus.

About the Course

This Yoga Certificate Course provides comprehensive training in various yoga practices, including asanas (postures), pranayama (breathing techniques), meditation, and the philosophy of yoga. The course aims to deepen your understanding and practice of yoga, promoting physical health, mental clarity, and emotional well-being.

Aim of the Programme

• The aim of the programme is to spread "Wellness through Yoga".

Objectives of the Programme

- To promote the traditional knowledge of India's rich heritage in the field of yoga.
- To propagate the knowledge and application, a multidimensional system of education based on Indian Philosophy, Values and Culture.
- To explain the scientific benefits of the application of Meditation.
- Developing physical, mental, intellectual and emotional well-being capabilities.
- To create Yoga teachers.

Career Prospects

- Yoga teacher in Educational Institutions.
- Yoga instructors in Hospitals, Hotels, Rehabilitation Centers, Industries and Corporate Sectors.
- Yoga Counsellor

Who is Eligible for This Course

- Individuals who have completed a 10th+2 or Equivalent.
- Age limit Minimum 18 Year.

Program details

Course name	Certificate Course In Yoga		
Duration	Six Month		
Course type	Off-line		
Syllabus	<u>Download</u>		
Admission	Off-line		

Faculty details



Manasi Midya SACT M.A in Yoga

View profile



Sannyasi Charan PramanikGuest lecturer
Bachelor of Yoga Therapy

View Profile

Contact details:-

Faculty

Department of Physical Education

Netaji Mahavidyalaya, Arambagh, Hooghly, West Bengal, 712601, India

Phone No. +91 97326 45344

Authorization by University of Burdwan to Conduct Self-Financed Certificate Course in Yoga

.Dr. D. K. Panja Registrar & Director (Offg)



THE UNIVERSITY OF BURDWAN

DEPARTMENT OF LIFELONG LEARNING RAJBATI, BURDWAN -713104 WEST BENGAL, INDIA Phone-2533913, 914 Extn.-286 Tel-0342-2531885

No BU/DL1/2017-18/85(9)

Dated Burdwan, the. 20, 11, 10.17.

To

The Principal

.....

Netaji Mahavidyaleya Anombogh, Hooghly

Sir,

In response to your for offering the Certificate Course in Yoga in your college under Deptt. of Lifelong Learning, BU and the I am to inform you that the above mentioned course be permitted to conduct provisionally for one year i.e. from 01.01.2018 on self financing basis subject to the fulfillment of the following terms & conditions.

- · Maximum number of Intake should be restricted to 50 in each batch.
- Affiliation fee of Rs. 1,000/- for intake capacity upto 30 and Rs. 2,000/- for intake more than 30 to be paid to The University of Burdwan.
- Examination fee of Rs. 100/- per learner to be paid to The University of Burdwan.
- A copy of the resolution of governing body of your college mentioning this course as 'Purely Self Financing Course' will need to be submitted. The colleges not under The University of Burdwan should submit no objection certificate from the parent university.
- The marksheet and certificate will be issued by The Deptt. of Lifelong Learning, B.U. as per existing norms of B.U.
- The course curriculum and examination rules and regulations to be followed are enclosed herewith.

This certificate course started on **19 March 2018** at Netaji Mahavidyalaya.

Admission Notification for Yoga Certificate Course

2017-18 Academic Year



নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, হুগলী

২০১৭-১৮ শিক্ষা বর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি সংক্রান্ত বিঞ্জপ্তি

ফর্ম দেওরা ও জমা দেওরা হবে ৩রা মার্চ থেকে ১০ই মার্চ, ২০১৮ বিকেল
৪টে পর্বত্ত। প্রতিটি ফর্মের মূল্য ২০টাকা। প্রতিটি ফর্ম মথাযথভাবে পূরণ
করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ২০০০টাকা (পুই হাজার
টাকা) এবং অন্যান্য ফি ৩৫০টাকা। ভর্তির সময় ১৩৫০টাকা জমা দিতে
হবে।

HANG SACONDA

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, হুগলি

২০১৭–১৮ শিক্ষাবর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি।

সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ২৫ শে জুন ২০১৮ থেকে ১৪ জুলাই ২০১৮ পর্যন্ত ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে। প্রতিটি ফর্মের মূল্য কুড়ি (২০) টাকা। প্রতিটি ফর্ম যথাযথভাবে পূরণ করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ৩০০০ টাকা এবং অন্যান্য ফি ৩৫০ টাকা। কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াশোনার সাথে যোগা সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি হতে পারবে। কলেজের ছাত্র দের জন্য কোর্স ফি ২০০০ টাকা এবং অন্যান্য ফি ৩৫০ টাকা। ভর্তির সময় অন্যান্য ফি এর ৩৫০ টাকা ও কোর্স ফি র অর্ধেক জমা দিতে হবে।

25/00/200

2018-19 Academic Year

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, ছগলী

২০১৮-১৯ শিক্ষাবর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্ত্তি সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি

সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ২০১৮-১৯ শিক্ষাবর্থে
যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ডর্জির জন্য ফর্ম দেওয়া ও জন্ম
দেওয়া হবে ১৪ই জানুয়ারী, ২০১৯ থেকে ৩১বে জানুয়ারী, ২০১৯।
প্রতিটি ফর্মের মৃলা ২০টাকা। প্রতিটি ফর্ম যথাযথভাবে পুরুষ করতে হবে।
মেটি আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ৩০০০টাকা (তিন হাজার টাকা) এবং
অন্যানা ফি ৩৫০টাকা। কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াবোনার সাথে
যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি হতে পারবে। কলেজের বর্তমান
ছাত্রসের জন্য কোর্স ফি ২০০০টাকা (পৃই হাজার টাকা) অন্যান্য ফি
৩৫০টাকা। ভর্তির সময় কোর্স ফি-এর অর্থেক এবং অন্যান্য ফি ৩৫০টাকা
জমা দিতে হবে।



Admission Notification for Yoga Certificate Course

2018-19 Academic Year

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, হুগলি

২০১৮-১৯ শিক্ষাবর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি।

সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ১৭ জুলাই ২০১৯ পর্যন্ত ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে। প্রতিটি ফর্মের মূল্য কুড়ি (২০) টাকা। প্রতিটি ফর্ম যথাযথভাবে পূরণ করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ৩০০০ টাকা এবং অন্যান্য ফি ৩৫০ টাকা। কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াশোনার সাথে যোগা সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি হতে পারবে। কলেজের ছাত্র দের জন্য কোর্স ফি ২০০০ টাকা এবং অন্যান্য ফি ৩৫০ টাকা। ভর্তির সময় অন্যান্য ফি এর ৩৫০ টাকা ও কোর্স ফি'র অর্ধেক জমা দিতে হবে।

অধ্যক্ষ হ্ল ০৬ ২০১৩

2021-22 Academic Year

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ,হুগলী

২০২১-২০২২ শিক্ষাবর্ষে যোগা সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তির বিজ্ঞপ্তি

এতদ্বারা সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ১৬ই নভেম্বর ২০২১ থেকে ৩১শে ডিসেম্বর ২০২১ পর্যন্ত কর্ম দেওয়া ও জ্মা নেওয়া হবে। প্রতিটি ফর্মের মূল্য ২০টাকা। প্রতিটি ফর্ম যথাযথ ভাবে পুরল করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০ । কোর্স ফি ১০০০টাকা ।কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াশুনার সাথে যোগা সাটিফিকেট কোর্সে ভর্ত্তি হতে পারবে। ভর্তির সময় অর্ধেক কোর্স ফি জমা দিতে পারবে।

व्यक्तिक मुक्तिक নেতাজী মহাবিদ্যালয়

2019-20 Academic Year

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, হুগলি

২০১৯–২০২০ শিক্ষাবর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি সংক্রান্ত বিজ্ঞপ্তি।

সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ২০১৯– ২০২০ শিক্ষাবর্ষে যোগা (YOGA) সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তির জন্য ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে ২৯ শে ফেব্রুয়ারি ২০২০ পর্যন্ত। প্রতিটি ফর্মের মূল্য কুড়ি (২০) টাকা। প্রতিটি ফর্ম যথাযথভাবে পুরণ করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ৩৫০০ টাকা। কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াশোনার সাথে যোগা সার্টিফিকেট কোর্সে ভর্তি হতে পারবে। কলেজের ছাত্র দের জন্য কোর্স ফি ১৫০০ টাকা। ভর্তির সময় কোর্স ফি'র অর্ধেক জমা দিতে হবে।

2022-23 Academic Year

নেতাজী মহাবিদ্যালয় আরামবাগ, হুগলী

২০২২-২০২৩ শিক্ষাবর্ষে যোগা সাটিফিকেট কোর্সে ভর্তির বিজ্ঞপ্তি

এতদ্বারা সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ২৩শে সেপ্টেম্বর ২০২২ থেকে ৩১শে ডিসেম্বর ২০২২ অব্দি ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে। প্রতিটি ফর্ম যথাযথ ভাবে পূরন করতে হবে। মোট আসন সংখ্যা ৫০। কোর্স ফি ১০০০ টাকা। কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াশুনার সাথে যোগা সাটিফিকেট কোর্সে ভর্ত্তি হতে পারবে। ভর্তির সময় অর্ধেক কোর্স ফি জমা দিতে পারবে।

নেতাজী মহাবিদ্যালয়

নেতাজী মহাবিদ্যালয়

আরামবাগ, হুগলী

২০২৩-২৪ শিক্ষাবর্ষে যোগা সাটিফিকেট কোর্সে ভর্তির বিজ্ঞপ্তি

এতদারা সকলের অবগতির জন্য জানানো হচ্ছে যে, আগামী ৯ই নভেম্বর ২০২৩ থেকে ৩১ শে ভিসেম্বর ২০২৩ পর্যন্ত ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে। প্রতিটি ফর্মের

প্রতিটি ফর্ম যথায়থ ভাবে পূরন করতে হবে । মোট আসন সংখ্যা ৫০ । কোর্স ফি-১০০০/- (এক হাজার টাকা) । কলেজের বর্তমান ছাত্ররা অন্য পড়াগুনার সাথে যোগা সাটিফিকেট কোর্সে ভর্তি হতে পারবে ।

ভতির সময় অর্ধেক কোর্স ফি জমা দিতে পারবে।

শারীরশিকা বিভাগে ফর্ম দেওয়া ও জমা নেওয়া হবে।

fraker wave डेभाग्यक ०५. २२.२७

নেতাজী মহাবিদ্যালয়

Class Routine

Netaji Mahavidyalaya Arambagh: Hooghly

CLASS ROUTINE CERTIFICATE COURSE IN YOGA

	Practical Class	Recess	Theory Class			
Day	8:30 a.m 9:30 a.m.	9:30 a.m. – 10:00 a.m.	10:00 a.m 10:45 a.m.	10:45 a.m 11:30 a.m.	11:30 a.m 12:30 p.m	
Tuesday	Lecture cum Demonstration (paper vi) MM	R	(Paper iv) MM	(Paper-ii) MM	(Paper-ii) MM	
Wednesday	Shatkarma (Paper v) SP & MM	С	(Paper-ii) MM	(Paper-i) SP	(Paper-iii) SP	
Thursday	Suryanamaskar & Breathing exercise (Paper v) SP & MM	E	(Paper-iii) SP	(Paper-iv) MM	(Paper-i) SP	
Friday	Yogasana (Paper v) SP & MM	S	(Paper-i) SP	(Paper-iii) SP	(Paper-ii) MM	
Saturday	Pranayama (Paper v) SP	S	(Paper-iv) SP	(Paper-i) SP	(Paper-ii) SP	

B 11/01/24

10 October 2024 2:24 mm

27.8.2019

Mamasi

(Dr. B. Garai) Vice-Principal
Vice-Principal
Netajl Mahavidyalaya
Arambagh, Hooghty

		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	AGH, HOOGHLY		
DAY	PRACTICAL CLASS	RECESS	THEORY CLASS	THEORY CLASS	THEORY CLASS
	7:30 AM TO 9:00 AM	9:00 AM TO 9:30 AM	9:30 AM TO 10:30 AM	10:30 AM TO 11:30 AM	11:30 AM TO 12:30 PM
MONDAY	ASANA (M.M.)		PAPER -2 (M.M.)	PAPER -4 (M.M.)	XXXXX
TUESDAY	BREATHING PRACTICE (S.P. & M.M.)		PAPER-3 (S.P.)	PAPER -2 (M.M.)	PAPER-4 (M.M.)
WEDNESDAY	KRIYA (S.P. & M.M.)	RECESS	PAPER-1 (S.P.)	PAPER -2 (M.M.)	XXXX
THURSDAY	PRANAYAMA (S.P.)		PAPER-1 (S.P.)	PAPER-3 (S.P.)	PAPER-2 (R.D.)
FRIDAY	хххх		XXXXX	XXXX	XXXX
SATURDAY	ASANA (S.P. & M.M.)		PAPER-3 (S.P.)	PAPER -4 (M.M.)	* XXXXX

Netaji Mahavidyalaya Arambagh:Hooghly

Department of Physical Education Certificate Course in Yoga Education

Routine w.e.f. 19.03.2018

Day	7.30 A.M 9.00 A.M. Practical	9.00 A.M 9.30 A.M.	9.30 A.M. – 10.30 A.M. Theory	10.30 A.M. - 11.30 A.M. Theory
Monday	Yogic (M.M.)	Recess	P-1 (M.M.)	P-3 (M.M.)
Tuesday	Kriya + Yogic (S.P.+M.M.)	Recess	P-1 (S.P.)	P-2 (M.M.)
Wednesday	Yogic (S.P. +R.S.)	Recess	P-1(S.P.)	P-2 (R.D.)
Thursday	Yogic (S.P.+M.M.)	Recess	P-3 (S.P.)	P-1 (M.M)
Friday	Yogic (M.M.+R.D.)	Recess	P-3 (S.P.)	P-2 (R.D.)

(Dr. A. K. De)
Principal
Pencipal
Penci

Mariasi

30 October 2024 2-22 min

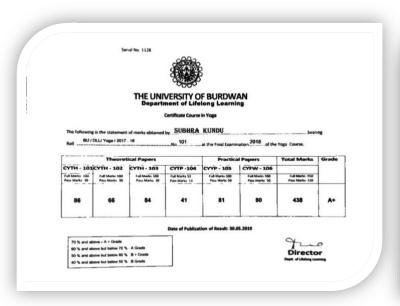
NETAJI MAHAVIDYALAYA ARAMBAGH: HOOGHLY

CLASS ROUTINE CERTIFICATE COURSE IN YOGA

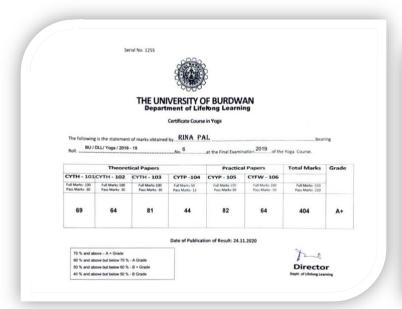
	PRACTICAL CLASS	RECESS	THEORY	THEORY CLASS
DAY	08:30am to 10:00am	10:00am to 10:30am	10:30am to 11.30am	11:30am to 12:30am
Tuesday	Lecture cum demonstration (paper –vi) (MM)		Paper - iv (MM)	Paper - ii (MM)
Wednesday	Shatkarma (paper -v) (SP & MM)		Paper - i (SP)	Paper-iv (MM)
Thursday	Suryanamaskar & breathing exercise (paper -v) (SP & MM)	RECESS	Paper - iii (SP)	Paper-ii (MM)
Friday	Yogasana (paper-v) (SP & MM)		Paper - i (SP)	Paper- ii (MM)
Saturday	Pranayama (paper-v) (SP)		Paper-iii (SP)	Paper - vi (SP)

mast 4 tribe 3103123 October 2024 2:23 pm

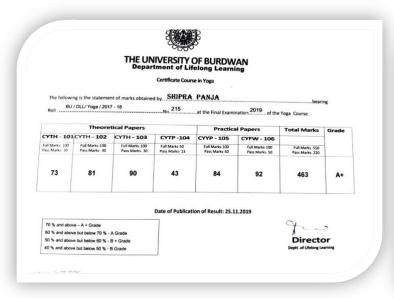
Mark sheet & Certificate



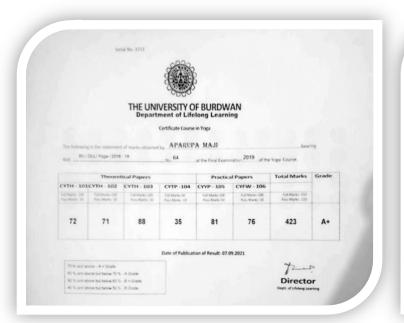




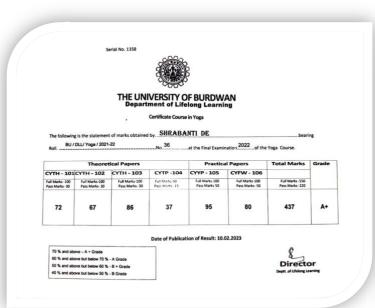




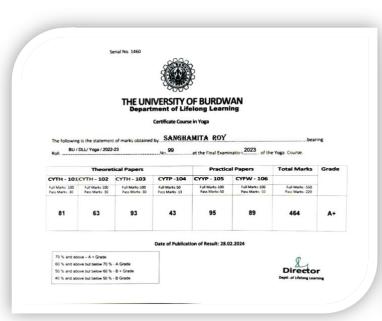














ватсн	SESSION	NO. OF STUDENT ADMITTED	THE NUMBER OF STUDENTS WHO APPEARED IN THE EXAM	NO. OF PREVIOUS DROPOUT STUDENTS WHO APPEARED IN THE RE-EXAM	NO. OF PASSED OUT STUDENT
1st	2017-18 (JAN - JUNE)	34	34		34
2nd	2017-18 (JULY - DEC)	24	24		24
3rd	2018-19 (JAN - JUNE)	12	6	2	6+2
4th	2018-19 (JULY - DEC)	10	8	4	8+3
5th & 6th	2021-22 (JAN - JUNE)	18	9		9
7th	2022-23 (JAN - JUNE)	34	28		28
8th	2023-24 (JAN - JUNE)	21	16		16

Gallery













Strengthening Bodies, Uniting Souls: International Yoga Day 2019



Yoga for Wellness: International Yoga Day 2022











Peaceful Minds, Healthy Bodies: International Yoga Day 2023

